

Gemüse- /Obstsorte	Inhaltsstoffe	Wirkungen	Bemerkungen
Apfel	Vitamin A, Kalium, Kalzium, Pektin, Eisen, Phosphor, Natrium	Senkung des Cholesterins, Risiko für Alzheimer und Demenz werden gemindert, Förderung für die Verdauung, Stärkung des Herzens	Vor dem Füttern Kerne entfernen
Ananas	Kalzium, Magnesium, Kalium, Mangan, Phosphor, Zink, Jod und Eisen. Daneben liefert die Ananas wichtige Vitamine wie Vitamin C, Biotin, Pro-Vitamin A, Vitamin E, Niacin, Riboflavin und Thiamin, Serotonin und Tryptophan	Regt die Eiweiß- und Fettverdauung an, unterstützt einen gesunden Stoffwechsel und die Verdauung.	Wenig verabreichen, da hoher Säuregehalt. Insbesondere bei Hunden mit Magenproblemen Nur sehr reife Früchte verfüttern
Aprikose	Kalium, Eisen, Niacin, Panthothen- und Folsäure, Beta-Carotin, Lycopin	Stärkung des Immunsystems, antibakterielle Wirkung, gesünderer Magen-Darm-Trakt	Vor dem Füttern Kerne entfernen.
Banane	Vitamin B 6, Kalium, Magnesium, Zink, Kalzium	Stärkung der Muskeln, Stärkung des Immunsystems, erste Hilfe bei Durchfall, Stärkung des Herzens	Bei vermehrter Verfütterung können Bananen zu Verstopfungen führen. Nicht geeignet für purinarmer Fütterung.
Birne	Karotin, Vitamin C, 4 Vitamine B, Kalium, Magnesium, Kalzium, Phosphor, Zink, Kupfer, Eisen, Jod	Hilfe bei der Verdauung, Stärkung des Herzens, entwässerte Wirkung, Stärkung der Nerven und Gelenke	Nur in geringen Mengen in das Futter verabreichen. Nur reif füttern, ansonsten kann es zu Magenbeschwerden und Durchfall kommen. Vor dem Füttern Kerne entfernen.
Blumenkohl	Vitamin C, Kalium, Kalzium, Phosphor und Folsäure	Krebsvorbeugende Wirkung, Förderung für die Verdauung, Stärkung des Herzens, Förderung der Herzgesundheit	Wenig verabreichen, da es Blähungen hervorrufen kann. Gekocht oder gedämpft und püriert verfüttern.
Brokkoli	Flavone, Sulforaphan, Karotin, Kalzium, Vitamin C, B-Vitamine, Kalium, Natrium, Eisen	Antikarzinome Wirkung, Hilfe bei Verdauungsproblemen, Stärkung des Herzens	Wenig verabreichen, da es Blähungen hervorrufen kann. Gekocht oder gedämpft und püriert verfüttern.
Chicorée	Vitamin C, Kalium, Kalzium, Magnesium und Phosphor	Stärkung der Blutgefäße, Stärkung des Immunsystems, Aufbau von Muskeln, Nerven und Bindegewebe	

Gemüse-/Obstsorte	Inhaltsstoffe	Wirkungen	Bemerkungen
Chinakohl	Eiweiß, Kohlenhydrate, Aminosäuren, Senfö, Mineralstoffe, Provitamin A, Vitamin C	Stärkung der Muskeln, Stärkung des Immunsystems, Energie-spendend, bessere Funktion der Nerven	Püriert verfüttern.
Erdbeere	Vitamin B, Natrium, Vitamin C, Pektin, Flavone, Kalium, Kalzium, Phosphor Eisen, Natrium, Flavone	Stärkung des Immunsystems, schöneres und gesünderes Fell, Steigerung der Konzentrationsfähigkeit, Stärkung der Knochen	
Feige	Vitamin A, Vitamin B, Folsäure, Biotin, Magnesium	Muskel stärkend, Stärkung des Immunsystems, Förderung für die Verdauung, Stärkung der Muskeln	In geringen Mengen verfüttern, da abführende Wirkung.
Fenchel	Eisen, Magnesium, Kalium, Kalzium, Karotin, Vitamin C, Vitamin E, Folsäure	Anregung der Verdauung, positive Wirkung gegen Bauchkrämpfe, Stärkung der Muskeln	Manche Hunde mögen Fenchel nicht. Hier kannst Du ihn roh oder gekocht pürieren.
Grünkohl	Vitamin A, Kalzium, B-Vitamine, Biotin, Mineralstoffe	Schutz gegen Krebs, Stärkung der Körperzellen, Unterstützung der Eisenaufnahme, Senkung des Cholesterinspiegels	Wenig verabreichen, da es Blähungen hervorrufen kann. Gekocht oder gedämpft und püriert verfüttern.
Ingwer	Eisen, Kalium, Kalzium, Magnesium, Natrium. Phosphor, Vitamin B3 und B6, Cholin, Inositol	Hilfe gegen Magenprobleme, Hilfe für die Verdauung, Senkung von Gelenkerkrankungen	Manche Hunde mögen Ingwer nicht. Deswegen nur in geringen Mengen verabreichen.
Karotte	Ballaststoffe, Mineralstoffe, Vitamin A, Beta-Carotin	Positiver Effekt für die Blutgerinnung, Vorbeugung von Krebs, Hilfe bei Durchfall, Stärkung des Immunsystems, gesünderes Fell	
Kartoffel	Eiweiß, Ballaststoffe, Natrium, Kalium, Kalzium, Phosphor, Eisen, Vitamin A, B, C	Energie-spendend, positiver Effekt für das Immunsystem, Stärkung der Muskeln, Stärkung der Körperzellen	Grüne Stellen und Keime abschneiden. Nur gekocht verfüttern.
Kirsche	Kalium, Kalzium, Eisen, Magnesium, Phosphor, Kieselsäure, Vitamin C, Karotin und Vitamine der B-Gruppe	Stärkung der Knochen, Senkung von Entzündungserkrankungen, Förderung der Verdauung, Kontrolle des Blutzuckers	Vor dem Füttern Kerne entfernen (enthält Blausäure)
Kohlrabi	Mineralstoffe, Vitamin C, Folsäure, Kalium, Kalzium, Magnesium	Stärkung der Muskeln und Nerven, Stärkung des Immunsystems, Regulation des Blutdruckes, Schutz vor Krebs	
Löwenzahn	Vitamin C, Flavonoide, Kalium	Reinigung des Blutes, harntreibend, Förderung für die Verdauung	
Mandarine	Provitamin A, Vitamin C, Mineralstoffe, Fruchtzucker	Gesünderes und schönes Fell, Stärkung der Abwehr/des Immunsystems, Stärkung für die Knochen, Senkung von Lebererkrankungen	Wenig verabreichen, da hoher Säuregehalt. Insbesondere bei Hunden mit Magenproblemen

Gemüse-/Obstsorte	Inhaltsstoffe	Wirkungen	Bemerkungen
			Nur sehr reife Früchte verfüttern
Mandeln (nur süße Mandeln)	Vitamin B und E, Calcium, Magnesium, Kalium, Folsäure, gesunde Öle (Mandelöl)	Stärkung der Knochen, Senkung des Risikos für Diabetes, Schutz vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen	Keine Bittermandeln verfüttern
Melone	Magnesium, Vitamin C, Beta-Carotin, Kalzium, Kalium	Durstlöcher (im Sommer), Senkung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Stärkung des Immunsystems	Nur in geringen Mengen und sehr reif füttern. Sonst kommt es zu Durchfall
Orange	Vitamin C, Kalium, Magnesium, Kalzium, Phosphor, Beta-Carotin	Reinigung des Blutes, Senkung bei Blutdruckerhöhung, Stärkung des Immunsystems, Stärkung der Knochen	Wenig verabreichen, da hoher Säuregehalt. Insbesondere bei Hunden mit Magenproblemen Nur sehr reife Früchte verfüttern
Pfirsich	Vitamin A, B, C, Kalzium, Magnesium, Natrium, Eisen, Zink, Beta-Carotin, Flavone	Reinigung der Nieren, Reinigung des Blutes, Regulierung des Stoffwechsels, Stärkung der Augen, schöneres und gesünderes Fell	Überreif füttern Kerne entfernen
Pflaume	Karotin, Vitamin B1 und B2, Eisen, Kupfer, Zink, Kalium, Natrium, Phosphor, Kalzium	Stärkung des Kreislaufes, Säuberung der Nieren, Förderung für die Verdauung	Vor dem Verfüttern schälen. Insbesondere bei Hunden mit Magenproblemen Kerne entfernen Solltest Du Katzen im Haushalt haben, aufpassen. Pflaumen sind für Katzen tödlich!
Preiselbeere	Kalium, Kalzium, Phosphor, Magnesium, Vitamin C	Stärkung des Immunsystems, stärkere Knochen, Stärkung der Muskeln, gesund für die Harnwege	In sehr geringen Mengen füttern, da abführend Solltest Du Katzen im Haushalt haben, aufpassen. Preiselbeeren sind für Katzen tödlich!
Rote Beete	Folsäure, Kalium, hoher Wasseranteil, Kalzium, Phosphor	Antibakterielle Wirkung, Stärkung der Knochen, Säuberung der Nieren und Harnwege	
Salat	Eiweiß, Vitamin C, Folsäure, Kalzium, Kalium, Kupfer, Jod, Zink, Mangan	Förderung für die Verdauung, Steigerung der körperlichen Abwehr, Risikominderung von Blutarmut, Hilfe bei der Blutbildung	
Spargel	Vitamin B9, Provitamin A, Vitamin C, Purine	Harntreibend, Säuberung der Nieren, entgiftende Wirkung, Stärkung des Immunsystems	

Gemüse-/Obstsorte	Inhaltsstoffe	Wirkungen	Bemerkungen
Spinat	Eiweiß, Beta-Carotin, Sekretin, Eisen, Kalium, Kalzium, Magnesium	Stärkung der Muskeln und Stärkung der Knochen, Energiespendend	Stängel und Blattrippen müssen entfernt werden, da diese Nitrate enthalten und für Hunde schädlich sind.
Zucchini	Kalium, Kalzium, Magnesium, Phosphor, Vitamin A, B1, B2, B6, C	Anregung des Magen-Darm-Trakts, Stärkung des Sehnervs, Krebsvorbeugung, Schutz vor Herz- und Kreislauf-Erkrankungen	